SOMYA YOGA
Schule für Yoga und Entspannung

CORONAVIRUS–SCHUTZMASSNAHMEN

Dieses Schutzkonzept basiert auf den von der BAG gutgeheissenen Schutzmassnahmen der Yoga Schweiz.

- ♥ Keine Umarmungen, kein Händeschütteln, sondern alternative Lösung wie Namaste Hand auf dem Herzen usw.
- ♥ Die Gesichtsmaske ist vor, während und nach der Yogalektion zu tragen
- ♥ Bitte halte immer die 1.5m-Distanz-Regel ein
- ♥ Beim Eingang die Hände mit Desinfektionsmittel reinigen oder Hände gut waschen
- ♥ Bitte bring ein eigenes Tuch (mind. 183cm x 61cm) oder eine eigene Yogamatte mit und lege diese über die bereitgelegte Yogamatte
- ♥ Falls Du Krankheitssymptome hast, bleibe bitte zuhause
- ♥ Bitte komm, wenn möglich, bereits umgekleidet in die Yogastunde
- ♥ Gehe bitte direkt zu Deiner Yogamatte, sobald Du den Raum betreten hast und warte, bis der Unterricht beginnt
- ♥ Bitte verlasse den Yogaraum direkt nach der Yogastunde unter Beachtung der sozialen Distanz

Herzlichen Dank. ☺